

Fortbildung: "Systemische Beratung für Männer mit gewaltbesetzter Interaktion"

Termin: 07. – 09. Mai 2025

Ort: Institut für psychosoziale Gesundheit Leipzig

Ferdinand-Rhode-Straße 34

04107 Leipzig

Dozent: Frank Wünsche

M.A. Erziehungswissenschaften
M.Sc. Supervision & Coaching
Lehrtherapeut systemische Therapie (DGSF)

fortbildungsrelevante Tätigkeiten: Leiter des Modellprojektes „täterorientierte Anti-Gewaltarbeit (Sachsen); Aufbau und Unterstützungen weiterer Täterberatungsstellen im Kontext häusliche Gewalt; Aufbau und Koordination von Team's aufsuchender Familientherapie (AFT); Entwicklung des Konzeptes „AFT im Kontext von häuslicher Gewalt“; Fortbildner „Insoweit erfahrene Fachkraft §8a SGB VIII“, u.a.

Zielgruppe

Fachkräfte welche im Einzel- bzw. Familienkontext mit Männern arbeiten: (z. B. Erzieher:innen; Sozialarbeiter:innen; Psycholog:innen; Pädagog:innen; systemische Berater:innen & Therapeut:innen; Coaches), deren Interaktionsmuster auch von Gewalt geprägt sind.

Ziele der Fortbildung

- Nachvollziehbarkeiten für die Dynamiken von gewaltbesetzten Interaktionen und deren systemische Hintergründe erarbeiten.
- Entwicklung systemischer Kompetenzen für die Beratung von Männern mit gewaltbezogenen Themen.
- Vermittlung von praxisorientierten Methoden zur Förderung von Selbstreflexion und Verhaltensänderung.
- Sensibilisierung für Geschlechterrollen, Macht und Verantwortung in gewaltvollen Kontexten.

ADRESSE:

Institut für psychosoziale Gesundheit
Frank Wünsche
Ferdinand-Rhode-Straße 34
04107 Leipzig

KONTAKT:

fon: 0177 21 91 840
e-mail: wuensche@ipg-leipzig.de
web: www.ipg-leipzig.de
St.-Nr.: 231/289/02155

Institutsleiter:

Frank Wünsche
M.A. Erziehungswissenschaft
M.Sc. Supervision & Coaching
Lehrtherapeut systemische Therapie

BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Leipzig
IBAN: DE6086055592
1090341500
BIC: WELADE8LXXX

Tag 1: Einführung und Grundlagen

Thema: Gewalt verstehen – Dynamiken, Kontexte, und systemische Perspektive

- **9:00–9:30:** Begrüßung, Kennenlernen und Erwartungen
 - Icebreaker: Systemische Selbstvorstellung („Wie sehe ich meinen Platz im Beratungsprozess?“)
- **9:30–10:30:** Einführung in gewaltbesetzte Interaktionen
 - Formen und Funktionen von Gewalt
 - Gewalt im Kontext von Männlichkeit und Gesellschaft
- **10:30–10:45:** Pause
- **10:45–12:30:** Systemische Perspektiven auf Gewalt
 - Gewalt als Ausdruck systemischer Verstrickungen
 - Zirkuläre Fragen zur Gewaltanalyse
 - Reflexion der eigenen Haltung
- **12:30–13:30:** Mittagspause
- **13:30–15:00:** Gruppenarbeit
 - Analyse einer Situation (erfahrungsbasiert im professionellen Kontext): Muster erkennen
- **15:00–15:15:** Pause
- **15:15–16:30:** Methodenworkshop: Ressourcenorientierte Ansätze
 - Arbeiten mit Genogrammen und Lebenslinien
- **16:30–17:00:** Abschluss und Ausblick

Tag 2: Vertiefung und methodisches Arbeiten

Thema: Beratungspraxis mit Männern – Methoden und Herausforderungen

- **9:00–9:15:** Rückblick und Warm-up
- **9:15–10:30:** Geschlechtersensible Beratung
 - Konstruktion von Männlichkeit: Wie beeinflusst sie Gewalt?
 - Macht, Verantwortung und Schuld im Beratungsprozess
- **10:30–10:45:** Pause
- **10:45–12:30:** systemisches Beratungsmanual für ca. 7 Einzelsitzungen Teil I
 - Erhebung von Daten mittels Fragebogen

ADRESSE:

Institut für psychosoziale Gesundheit
Frank Wünsche
Ferdinand-Rhode-Straße 34
04107 Leipzig

KONTAKT:

fon: 0177 21 91 840
e-mail: wuensche@ipg-leipzig.de
web: www.ipg-leipzig.de
St.-Nr.: 231/289/02155

Institutsleiter:

Frank Wünsche
M.A. Erziehungswissenschaft
M.Sc. Supervision & Coaching
Lehrtherapeut systemische Therapie

BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Leipzig
IBAN: DE6086055592
1090341500
BIC: WELADE8LXXX

- Kontextklärung und Vertragsschließung
- Notfallplanung - Affektsteuerung
 - Wahrnehmung eigener Grenzen und Anderer
- Erarbeitung der Begrifflichkeit Gewalt, bezogen auf eigene Handlungen
- Aufarbeitung sozio-biographischer Erfahrungen
 - Würdigung eigener Gewalterfahrungen
 - Aufarbeitung selbst verübter Gewalt
 - Bewusstwerdung der bisher gelebten Beziehungsdynamiken
- Verantwortungsübernahme
- Einnahme der Opferperspektive und Entwicklung von Opferempathie

- Erarbeitung von gewaltfreien Interaktions- und Kommunikationsmustern
 - Ich-Botschaften
 - Dekonstruktion von gewaltbesetzten Interaktions- und Kommunikationsmustern
 - Neukonstruktion gewaltfreier Interaktions- und Kommunikationsmuster
 - Überprüfung der o.g. Veränderungen in der Erfahrbarkeit des Alltags
- Abschluss des Einzelsettings
 - Verabschiedung mit Vorfallvorwegnahme

- **12:30–13:30:** Mittagspause
- **13:30–15:00:** systemisches Beratungsmanual für ca. 7 Einzelsitzungen Teil II
- **15:00–15:15:** Pause
- **15:15–16:30:** Training in Triaden
- **16:30–17:00:** Reflexion und Austausch

Tag 3: Transfer und Selbstfürsorge

Thema: Nachhaltige Veränderung und Selbstmanagement

- **9:00–9:15:** Rückblick und Warm-up
- **9:15–10:30:** Veränderungsprozesse begleiten
 - Entwicklung von Zielvereinbarungen

ADRESSE:

Institut für psychosoziale Gesundheit
Frank Wünsche
Ferdinand-Rhode-Straße 34
04107 Leipzig

KONTAKT:

fon: 0177 21 91 840
e-mail: wuensche@ipg-leipzig.de
web: www.ipg-leipzig.de
St.-Nr.: 231/289/02155

Institutsleiter:

Frank Wünsche
M.A. Erziehungswissenschaft
M.Sc. Supervision & Coaching
Lehrtherapeut systemische Therapie

BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Leipzig
IBAN: DE6086055592
1090341500
BIC: WELADE8LXXX

- Unterstützung bei Rückfällen: Wie weit geht meine Verantwortung?
 - **10:30–10:45:** Pause
 - **10:45–12:30:** Selbstfürsorge in der Arbeit mit Gewalt
 - Reflexion der eigenen Ressourcen und Belastungsgrenzen
 - Umgang mit sekundärer Traumatisierung
 - **12:30–13:30:** Mittagspause
 - **13:30–15:00:** Abschlussworkshop
 - Erarbeitung eines individuellen Beratungsleitfadens
 - **15:00–15:15:** Pause
 - **15:15–16:30:** Abschlussrunde
 - Ausblick: Wie setze ich das Gelernte in die Praxis um?
 - Feedbackrunde
-

Materialien

- Handouts zu theoretischen Grundlagen
- Arbeitsblätter für Methoden und Übungen
- Literaturliste zur Vertiefung

Methodik

- Interaktive Vorträge
- Kleingruppenarbeit
- Beratungstraining
- Reflexionsübungen
- Demonstration

Evaluation

- Fragebogen zur Zufriedenheit und zum Lernerfolg (survey monkey)

ADRESSE:

Institut für psychosoziale Gesundheit
Frank Wünsche
Ferdinand-Rhode-Straße 34
04107 Leipzig

KONTAKT:

fon: 0177 21 91 840
e-mail: wuensche@ipg-leipzig.de
web: www.ipg-leipzig.de
St.-Nr.: 231/289/02155

Institutsleiter:

Frank Wünsche
M.A. Erziehungswissenschaft
M.Sc. Supervision & Coaching
Lehrtherapeut systemische Therapie

BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Leipzig
IBAN: DE6086055592
1090341500
BIC: WELADE8LXXX